

## **Статистические данные**

Сегодня в мире насчитывается примерно 210 миллионов наркозависимых лиц, что составляет около пяти процентов населения планеты.

Купленный в Афганистане килограмм героина за 9 тыс. долларов в России продается за 150 тысяч долларов.

В России ежегодно наркотики убивают 70 тысяч человек; 86 тысяч становятся наркоманами; 235 человек ежедневно подсаживаются на наркотики

От наркомании излечивается не более 10%.

70% всех наркоманов – подростки и молодёжь.

Средний возраст погибшего наркомана – 28 лет.

На территории нашей страны наркотики хотя бы эпизодически употребляли 18,5 миллиона человек. За последние 10 лет Россия потеряла 1 миллион 200 тысяч человек в возрасте от 15 до 34 лет. Две трети смертей специалисты связывают с употреблением наркотиков. По данным статистики 40% нынешней молодежи имеют опыт общения с наркотиками.

В Челябинской области неоднократное употребление наркотиков зафиксировано у 54 тысяч южноуральцев. В области резко выросла смертность от отравления наркотиками.

## **Причины, по которым дети начинают употреблять наркотики**

- 1) удовлетворение любопытства относительно действия наркотического вещества;
- 2) безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки;
- 3) испытание чувства принадлежности с целью быть принятым определенной группой;
- 4) выражение независимости, а иногда враждебного настроения по отношению к окружающим;
- 5) познание приносящего удовольствие нового, волнующего или таящего опасность опыта;
- 6) достижение "ясности мышления" или "творческого вдохновения";
- 7) достижение чувства полного расслабления;
- 8) уход от чего-то гнетущего.

## **Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление психоактивных веществ Вашим ребенком**

1. Общайтесь друг с другом
2. Выслушивайте друг друга
3. Ставьте себя на его место
4. Проводите время вместе
5. Дружите с его друзьями
6. Помните, что ваш ребенок уникален
7. Подавайте пример

## **Признаки того, что Ваш ребёнок употребляет наркотики**

Подросток поздно ложится спать, поздно встает утром с постели;

Проводит больше времени вне дома;

Проявляет чрезмерную говорливость, повышенную активность;

Проявляет вялость, заторможенность, апатию;

Говорит несвязно, заговаривается;

Наблюдаются изменения размеров зрачков: их увеличение или сужение независимо от освещения;

Движения неуклюжие, порывистые;

Стал более скрытен;

Часто агрессивен;

Потерял интерес к учебе, прежним занятиям и друзьям;

Увеличил денежные расходы или стал вытаскивать деньги или ценные вещи из дома;

Проявляет частые перепады в настроении.

Совершает правонарушения;

Начал говорить шепотом или на непонятном Вам сленге со своими знакомыми по телефону или часто уединяются с ними в безлюдных местах;

Завел новых подозрительных друзей или старые друзья стали немного странными;

Появление в доме пузырьков, бутылочек, бумажных трубок, закопченных ложечек, капсул.

Наличие на теле синяков, следов инъекций, порезов. Следы инъекций могут быть на ладонях, голове, других частях тела;

Наличие шприцов, сушеной травы, непонятных таблеток, порошков.

## Советы родителям

Когда человеку не подходит климат, он начинает болеть. Психологический климат в семье для ребенка еще важнее. Если такой климат становится непереносимым для ребенка, деваться ему некуда: не уедешь, родителей не сменишь... Хрупкая неустойчивая психика ребенка не выдерживает: он срывается в депрессию, уличную тусовку, алкоголь, наркотики. Поэтому, если даже ребенок далек от идеала и совсем не похож на Вас, БУДЬТЕ МУДРЫ:

- когда скандал уже разгорелся, сумеите остановиться, заставьте себя замолчать — даже если Вы тысячу раз правы;

- опасайтесь! В состоянии аффекта ребенок крайне импульсивен. Та агрессия, которую он проявлял по отношению к Вам, обернется против него самого. Любой попавший под руку острый предмет, лекарство в Вашей аптечке — всё станет реально опасным, угрожающим его жизни;

- не кричите, не распускайтесь. Ведь ребенок действительно может подумать, ЧТО ВЫ ЕГО НЕНАВИДИТЕ. Он будет в отчаянии, а Вы, оглохнув от собственного крика, его крика о помощи не услышите.

- похвалите своего ребенка с утра, и как можно раньше, и как можно доходчивее, теплее! И на ночь — не отпускайте во тьму без живого знака своей любви...

**Честность, терпение, доверие и хорошие отношения – вот ключ к эффективной профилактике наркомании в семье.**

## **Если ваш ребёнок попал в беду, можете обратиться за помощью в организации, работающие на территории нашего района**

*Проблемами, связанными с алкоголизмом, наркоманией, занимаются в психиатрическом отделении районной больницы - **3-21-43***

*Районная межведомственная служба сопровождения семей и детей программы «Крепкая семья» - **3-38-51***

*Отдел опеки и попечительства управления социальной защиты населения администрации Саткинского муниципального района занимается проблемами детей, оставшихся без попечения родителей – **3-19-13***

*Подразделение по делам несовершеннолетних ОВД по Саткинскому муниципальному району занимается правонарушениями несовершеннолетних – **4-14-78***

*Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации Саткинского муниципального района – **4-36-91***

*Круглосуточное направление в наркологические клиники, больницы, центры Российской Федерации – **8(499)-5022388***

*Вы можете получить подробную и достоверную информацию в интернете на сайте Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков [fskn.gov.ru](http://fskn.gov.ru) и [74.fskn.gov.ru](http://74.fskn.gov.ru)*

*Советуем Вам всей семьёй посмотреть на этом сайте фильм «Территория безопасности»*

ГБОУ СПО (ССУЗ) «Саткинский политехнический техникум имени А.К.Савина»

Научное общество учащихся

# ЖИЗНЬ



# НАРКОТИКОВ

(ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ)

г. Сатка, 2014 г.

