

## Проблема табакокурения

От табакокурения в мире ежегодно умирает около шести миллионов человек. Каждые шесть секунд табак уносит одну жизнь. Ежегодно курение становится причиной смерти 5,4 миллионов человек. По мнению учёных к 2030г. количество смертей вследствие курения увеличится до 10 млн. человек в год.

Желанный эффект при курении достигается за 3 – 4 секунды. В первые минуты никотин проникает в половые органы, где накапливается. Это приводит к снижению половой активности и в дальнейшем к импотенции.

Дым от 1 сигареты способен вызвать до 100 тыс. мутаций. Они могут проявиться через десятилетия или через поколение.

На данный момент Россия занимает первое место в мире по потреблению табака, а также первое место по подростковому курению. Согласно последним данным Всемирной Организации Здравоохранения, курение в России ежегодно убивает 332.000 человек. Оно, как свидетельствует статистика, является большим злом по сравнению с несчастными случаями.

Сейчас в России регулярно курят 75% мужчин и 21% женщин и это несмотря на то, что в нашей стране идет пропаганда антикурения. За последние пару лет выросло число курящих женщин и, согласно статистике курения в России, среди них преобладают больше юные особы, нежели пожилые дамы. Социологи провели анонимную анкету, в которой спросили: почему вы курите? 60% девушек ответили: это красиво и модно. А 40% курят потому, что хотят нравиться мальчикам. Среди опрошенных 365 юношей на вопрос, как они отнесутся к курению девушки, с которой дружат, 84% ответили отрицательно и всего лишь 15% остались безразличными, а вопрос «Хотел бы ты, чтобы твоя жена курила?» вызвал шквал возражений. «Да» не сказал никто. Лишь двое выбрали ответ «Мне безразлично».

Согласно статистике курения в России, среди учащихся высших учебных заведений курит 75% юношей и 64% девушек. Почти у каждого из них есть ярко выраженная табачная зависимость, которую вызывает никотин. К сожалению, средний возраст начинающего курильщика — **13 лет**. Стоит задуматься о наших детях,

которые с малых лет увлекаются сигаретами, а не каким-нибудь видом спорта. Если взглянуть на проблему курения в свете отдельной социальной группы, самой актуальной она будет **в среде учащихся средней школы**. Причем, причин для беспокойства здесь много, ведь достаточно велико **воздействие на сознание ученика его сверстников**. Кроме того, нельзя забывать о личном стремлении ребенка к «поспешному взрослению». Влияние также может исходить от родителей или просто от взрослых.

Среди пятиклассников 15% мальчиков и 1% девочек курят, а к 10 – 11 классу 53% мальчиков и 28% девочек являются заядлыми курильщиками. Статистика курения в России говорит, что у некурящих родителей 15–20 лет назад были всегда некурящие дети, а сейчас ситуация изменилась в худшую сторону, и это не от хорошей жизни. К сожалению, в нашей стране не уменьшается, а постоянно растет количество курящих подростков в возрасте 15-ти, а зачастую и моложе.

Статистика курения в России гласит, что **раком легких болеют 96-100% курильщиков**, так как в табачном дыме находятся вещества, вызывающие мутации гена p53; **хроническим бронхитом болеет 75%**, а от болезней сердца страдает **почти 25%**. К сожалению, смертность от этой пагубной привычки растет с каждым годом все больше и больше. Так, например, по причине курения ежегодно умирает раньше 26% регулярных курильщиков сигарет. **Многие из них могли бы продлить свою жизнь на 20 лет, если бы бросили курить 5 лет назад.**

Курение табака в нашей стране крайне распространено. Сейчас пик курения среди россиян приходится на **20-29 лет, как раз на деторождаемый возраст**. Курение во время беременности приводит в 5 случаях из 100 к внутриутробной гибели плода. Также резко увеличивается риск выкидыша и задержки внутриутробного развития. Ребенок курящей женщины весит при рождении в среднем на 250 граммов меньше, чем у некурящей.

В первую очередь надо отметить, что России в настоящее время занимает первое место в мире по потреблению табака. И печальный факт, что мы на первом месте и по уровню подросткового курения.

Интенсивность курения в России: в среднем мужчины выкуривают по 18 сигарет в день, женщины по 13 сигарет.

7, 3% млн. человек в России начали курить в возрасте моложе 15 лет, самый ранний возраст приобщения к курению 8-10 лет. Курящие дети – очень печальный факт.

В возрасте 15 – 19 лет курят 7% девушек и 40% юношей

**Среди учащихся техникумов курит 75% юношей и 64% девушек**

**Умирает от курения в России ежегодно в среднем 350-400 тыс. человек, для сравнения–в автокатастрофах в России погибает ежегодно около 36 тыс. человек.**

Пассивному курению подвергаются 35% россиян на работе, 78, 6% – в ресторанах, 90, 5% – в барах.

По данным опроса 60 % курильщиков хотели бы избавиться от табачной зависимости, но пока им это не удается.

В 90% случаев табакокурение является причиной смерти от рака легких, в 75% – от бронхита и в 25% – от болезней сердца.

По данным Минздрава 40 % беременных женщин продолжают курить в период беременности.

В 5 случаях из 100, курение женщины во время беременности приводит к внутриутробной смерти плода.

Среди учителей и врачей, призванных вести профилактику курения 45% являются курильщиками.

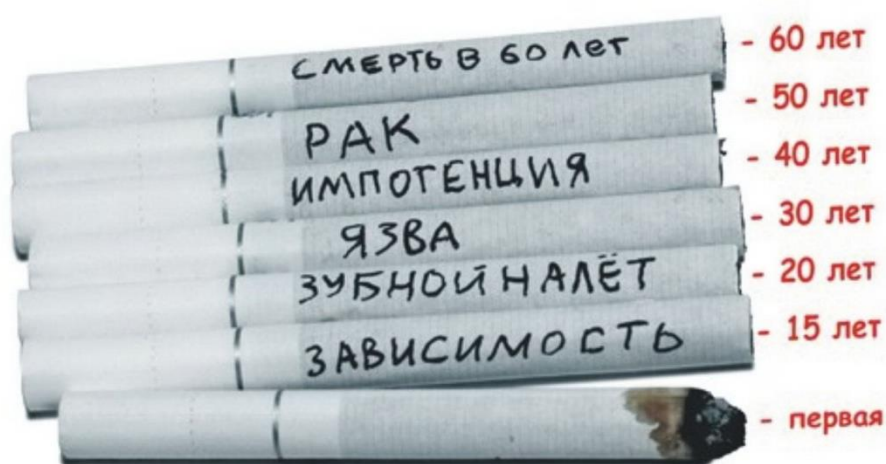
92% курящих родителей признаются, что курят в присутствии собственных детей.

На сегодняшний день цены на сигареты в России остаются одними из самых низких в мире, что делает их доступными для всех групп населения независимо от их дохода.

По данным Минздрава РФ более 17% смертей в России связано с табакокурением.

С 1 июня 2013 г. в России вступил в силу Закон "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака". Планировалось поэтапное вступление закона в действие. В итоге курить нельзя на работе, во всех общественных местах, на транспорте, в подъездах домов, на улице вблизи целого ряда предприятий, учреждений и организаций. **Курить можно только в специально выделенных местах на открытом воздухе или в курилках, оборудованных вентиляцией.** Последнее относится и к многоквартирным домам. Везде, где нельзя курить, появились специальные знаки, предупреждающие о запрете. В соответствии с Законом предполагается, что к 2015 году в России будет введён полный запрет на курение в общественных местах. Для курения будут отведены специально оборудованные места, как делается во всех цивилизованных странах мира.

Антитабачный закон, как считает руководитель Минздрава Вероника Скворцова, поможет спасти каждый год до **150-200 тысяч человеческих жизней**. Приводя такие цифры, глава ведомства отметила, что в целом здоровье россиян на 60% зависит от их образа жизни. И лишь в 10-12% – от системы здравоохранения.



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?