

## **Фрагмент задачника «Люди и судьбы»**

Задание для работы в малых группах: обсудите историю и предположите, что дальше может произойти в жизни персонажа. Как изменится его жизнь и жизнь близких ему людей: здоровье, настроение, работа или учёба, отношения с людьми, материальное положение?

### История 1. Костя, 15 лет

Костя живёт в большом городе. Его отец – юрист. Мать – врач. Старший брат учится в университете. Летом Костя подал документы в колледж. Он мечтает стать врачом, как мама.

Примерно 10 лет назад Костя попал в автомобильную аварию и ему прямо на месте аварии сделали переливание крови. Родители сначала переживали, не занесли ли с кровью ВИЧ, советовались с друзьями, не сдать ли кровь на анализ. Но потом решили оставить всё, как есть. Перед поступлением в колледж Костя сдал анализы. Оказалось, что хотя Костя чувствует себя прекрасно, он инфицирован ВИЧ.

### История 2. Маша, 22 года

Маша – личный секретарь генерального директора большой торговой фирмы. Она снимает квартиру и встречается с Сашей, который работает там же. Ребята планируют пожениться и купить квартиру в рассрочку. Сашина мама – вдова. Она «живёт жизнью сына» и убеждена, что для её Саши Маша не подходит. Несмотря на недовольство мамы, Маша и Саша счастливы. Они часто ездят в гости к Машиной сестре и возятся с её детьми.

Когда Маша училась в колледже, она встречалась с другим парнем. В их компании некоторые ребята «баловались» наркотиками. Однажды уговорили попробовать и Машу. Машу напугало испытанное после укола состояние, и больше она никогда не соглашалась ни на какие уговоры.

Недавно Маша сдала кровь как донор. Позднее Маше сообщили, что она ВИЧ-инфицирована.

### История 3. Вика, 28 лет

Вика с детства мечтала стать знаменитым парикмахером – стилистом, а также любящей женой и хорошей матерью. Сейчас Вика – лучший парикмахер модного салона. Она замужем. Муж Борис работает представителем международной торговой фирмы. По работе он часто ездит в длительные командировки. Когда муж в отъезде, Вика старается не скучать: у неё много друзей и своя компания.

Недавно Вике предложили повышение по работе. Она прошла собеседование и обязательный медицинский осмотр. После собеседования ей сказали, что она подходит для новой должности. Вика попросила подождать с окончательным решением, т.к. хотела посоветоваться с мужем, который был в командировке. Дело в том, что они планировали иметь ребёнка. Через два дня, ещё до приезда Бориса, Вику пригласил врач. Он сказал Вике, что она ВИЧ-инфицирована, и её устройство на новую работу маловероятно.

### История 4

Компания собралась на вечеринку. Сначала пили пиво. Когда пиво кончилось и все немного опьянели, кто-то предложил попробовать наркотик и достал шприц. Некоторые стали возражать и говорить, что это может плохо кончиться. Но тот, кто предложил наркотик, стал убеждать, что с одного раза ничего страшного не случится. Какие последствия может иметь даже однократная проба наркотиков? Есть ли в данной ситуации риск заражения ВИЧ? Какое поведение безопасно и рационально в этой ситуации?

### История 5

Девушка встречается с парнем. После нескольких месяцев общения они решили пожениться. Юноша рассказал девушке, что до встречи с ней он в компании несколько раз пробовал наркотики (кололся). Теперь он этого не делает и чувствует себя хорошо. Девушку беспокоит, что он раньше «кололся». Какие возможны последствия для обоих? Что можно им посоветовать?

### История 6

Катя давно мечтала о серёжках. В день рождения ей подарили красивые серёжки, но уши у неё не были проколоты. Денег на косметический салон не было. Подруга предложила Кате пойти к соседке, которая прокалывала уши дома и брала недорого. Когда Катя пришла к этой женщине, там уже ждали очереди две девушки. Женщина специальной машинкой проколола им уши и подошла очередь Кати. Могут ли у Кати возникнуть какие-то проблемы? Что следует сделать Кате?

### История 7

Студенты техникума Таня и Володя давно нравились друг другу. Однажды после дня рождения однокурсницы Володя пригласил Таню к себе домой. Дома никого не было. Володя угостил Таню коктейлем, зажёл свечи, включил музыку. Они танцевали, а затем занялись сексом. Спустя некоторое время Володя обнаружил, что болен венерическим заболеванием. Он не знает, что предпринять. У Тани нет никаких признаков болезни. Что можно посоветовать ребятам? (Обратиться за советом к друзьям, родителям, врачу (какому?), лечиться самому). Что может получиться в каждой конкретной ситуации?

### История 8

Лена и Андрей познакомились в начале учебного года и стали общаться. Прошло несколько месяцев, они встретились и остались наедине. Андрей предложил Лене заняться сексом. Лена отказывалась, но Андрей настаивал, убеждал Лену, что это нормально, так живут все их сверстники. Как могут дальше развиваться их отношения? Обсудите как можно больше вариантов.

### Возможные варианты обсуждения ситуационных задач

Мысленно продолжив историю, связанную с пристрастием к курению, алкоголю, наркотикам, к возможной ВИЧ-инфекции, предположите, что дальше произойдёт в жизни персонажа. Для этого можно составить таблицы.

Проблема ( <i>курение, алкоголизм, наркомания, ВИЧ</i> )	
Возраст _____	Семья, близкие люди
Здоровье _____	Здоровье _____
Настроение _____	Настроение _____
Работа или учёба _____	Отношения с людьми _____
Материальное положение _____	Материальное положение _____
_____	_____

Мои планы на 10 лет. Что произойдёт, если буду алкоголиком, наркоманом, ВИЧ-инфицированным

Планирую	Сбудется	Сбудется с трудностями	Не сбудется
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

## Примеры ролевых игр

Внимательно выслушайте (прочтите) ситуацию. Попробуйте поставить себя на место каждого персонажа ситуации. А потом сформулируйте:

1. Что вы подумали?
2. Что почувствовали
3. Что можете сказать персонажу ситуации?
4. Как следует поступить в этой ситуации?

## Ситуации

1. Преподаватель сообщил группе, что студент, несколько недель не посещавший техникум, наркоман, лечился от передозировки. Завтра он приступает к занятиям
2. Ты случайно услышал телефонный разговор своей мамы с матерью одногруппника, из которого стало ясно, что завтра у вас будет тестирование с целью выявления употребляющих наркотики.
3. Тебе позвонила подруга. Она плакала и просила встретиться. Когда вы пошли гулять, она сказала, что её старший брат ВИЧ-инфицированный.
4. (Для девушек) Парень, с которым ты встречаешься уже полгода, сказал тебе, что его бывшая девушка кололась героином.
5. Твой партнёр, с которым ты занимаешься сексом, сказал тебе, что он сдал анализ на ВИЧ и результат положительный.
6. Твой отец только что приехал из длительной командировки. Он постоянно ссорится с матерью и плохо себя чувствует. Родители спят отдельно. Вечером, когда вся семья смотрела телевизор и началась передача про ВИЧ, он встал и вышел.

## Пример ролевого тренинга

Учебная группа делится на подгруппы по 4 – 5 человек и получает (или вытягивает по жребию) задание.

Обсудите в своей группе и инсценируйте следующую ситуацию:

Твоя новая знакомая – девушка, которая тебе нравится – пригласила тебя в свою компанию. Вас было около 10 человек. Пили пиво. Разговаривали, шутили, рассказывали анекдоты. Затем некоторые ребята начали употреблять наркотические вещества или ПАВ. Девушка предложила тебе тоже попробовать. Сможешь ли ты отказаться? Каким образом? Как дальше могут развиваться ваши отношения?

Можно сымитировать диалог «Отказ от опасного предложения». Диалог может проходить в 4 этапа.

1. «ОТКАЖИСЬ» Откажись от небезопасного поведения в рискованной ситуации. Для этого:
  - произнеси ключевое слово «нет!»
  - говори громким голосом
  - произноси фразы отчётливо
  - говори деловым тоном
  - сохраняй серьёзное выражение лица
  - смотри партнёру (партнёрше) в глаза
  - следи за осанкой – держись прямо
  - подкрепляй то, что говоришь, жестами и мимикой
  - избегай кокетства и двусмысленных фраз

*(Примеры: Нет! Я не буду пробовать наркотики.*

*Нет! Я не планирую стать наркоманом.)*

2. «ОБЪЯСНИ» Объясни, почему ты отказываешься. Постарайся дать понять, что ты заботишься и о нём (ней), а не только о себе.

- сначала реши для себя, почему отказал(ась)
- хорошо обосновывай причину своего отказа
- объясняя причину говори честно, открыто и твёрдо

*(Примеры: Разумный, взрослый человек не будет заниматься тем, что может разрушить его жизнь. У меня много планов, я хочу многого в жизни добиться).*

3. «ПРЕДЛОЖИ» Предложи какое-то другое занятие. Дай понять, что ты не хочешь разрыва, дорожишь отношениями, но не хочешь, чтобы случилась беда.

*(Примеры: Я хочу быть вместе с тобой. Давай вместе гулять или начнём ходить в какую-нибудь секцию. Давай займёмся каким-то интересным для обоих делом (спортом, волонтерством и т.д.)*

4. «ОБСУДИ» Попытайся открыто обсудить ваши взаимоотношения и выработать какие-то «правила», табу.

*(Примеры: Когда я чувствую давление, мне становится неприятно.*

*Давай договоримся: общаемся без алкоголя, наркотиков, секса (или с презервативом). Алкоголь и наркотики меняют, искажают восприятие друг друга. Пусть каждый из нас останется самим собой, настоящим.)*