

## СпидВич.

ВИЧ – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т.е. вируса, поражающего иммунную систему. Когда какой-либо возбудитель болезни, в том числе ВИЧ, проникает в организм, иммунная система формирует иммунный ответ.



**#СТОП  
ВИЧ  
СПИД**

## Стадии развития ВИЧ-инфекции:

### Инкубационный период ВИЧ-инфекции

Период от момента заражения до появления клинических проявлений болезни. Продолжается от 2 недель до 6 и более месяцев. На этой стадии вирус может не определить даже тестирование, однако ВИЧ-инфекция уже может передаваться от инфицированного другим людям.

### Период «острой инфекции»

Эта стадия может проходить бессимптомно, либо сопровождаться лихорадкой, увеличением лимфатических узлов, стоматитом, пятнистой сыпью, фарингитом, диареей, увеличением селезенки, иногда явлениями энцефалита. Обычно это длится от нескольких дней до 2 месяцев.

### Латентная стадия

Болезнь может ничем себя не проявлять, но ВИЧ продолжает размножаться (увеличивается концентрация ВИЧ в крови), и организм уже не в состоянии производить необходимое количество Т-лимфоцитов – их число медленно снижается. Латентная стадия может длиться от 2–3 до 20 и более лет, в среднем – 6–7 лет.

## Стадия вторичных заболеваний

За счет продолжающегося активного увеличения концентрации вируса в крови и снижения Т-лимфоцитов, у пациента начинают возникать разнообразные оппортунистические заболевания, которым уже не в состоянии противостоять иммунная система в силу быстро снижающегося числа Т-лимфоцитов.

## СПИД

Продвинутая стадия ВИЧ-инфекции. Число клеток-защитников (Т-лимфоцитов) достигает критически малого количества. Иммунная система больше не может сопротивляться инфекциям, и они быстро истощают организм. Вирусы и бактерии поражают жизненно важные органы, включая опорно-двигательный аппарат, систему дыхания, пищеварения, головной мозг. Человек может умереть от оппортунистических заболеваний.



**1 ДЕКАБРЯ**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ  
СО СПИДОМ**

## Что делать, если был контакт с ВИЧ-инфицированным человеком?

ВИЧ распространяется не очень просто. Им можно заразиться только при попадании инфицированной крови, интимных выделений или грудного молока в организм человека. Невозможно заразиться вирусом иммунодефицита человека через укусы комаров, кашель, чихание, бытовые предметы или, купаясь в одном бассейне с человеком, у которого положительный статус ВИЧ.

Если кожа не повреждена и не порезана, она защитит от ВИЧ-инфекции. В случае попадания инфицированной ВИЧ крови или интимных выделений в организм, есть вероятность заражения. Это может произойти, например, через открытые язвы или раны. Если нет 100% уверенности в отсутствии ВИЧ у людей, с которыми вы проводите много времени, нужно принять меры для предупреждения инфицирования. Важно помнить, что люди, заразившиеся ВИЧ не так давно (в течение последних 2-3 месяцев), имеют больше шансов передать инфекцию другим.



# #СТОПВИЧСПИД



Для того, чтобы избежать заражения ВИЧ, следует помнить про возможные способы заражения инфекцией и пути его предотвращения:

- Сексуальная активность. В случае воздержания, вы можете избежать любого риска заражения ВИЧ. Однако при его наличии следует думать о собственной безопасности. Занятие сексом в моногамных отношениях безопасно, при условии интимной жизни только со своим партнером, если оба не инфицированы.
- Употребление наркотиков. Безусловно, лучший способ избежать инфекции – не употреблять наркотики. Ведь в случае использования чужих инструментов (иглы, шприцы, кастрюли, вата или промывочная вода), есть большой риск заразиться очень маленьким количеством крови.
- Вертикальная трансмиссия (передача ВИЧ от матери к ребенку во время беременности или родов). ВИЧ-позитивные женщины, не использующие профилактическое лечение, подвергают не менее 25% детей инфицированию. Примерно к 4% снижается риск инфицирования, если женщина принимает АЗТ во время беременности и родов, а также если новорожденный получает АЗТ. Что касается кормления, то женщинам со статусом ВИЧ следует использовать детское питание или грудное неинфицированных женщин.



ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧЕЙ  
ЛИНИИ

8(800) 200-0-200

8(800) 555-49-43